



PS LANDSFORENING
PÅRØRENDE TIL SPISEFORSTYRREDE

Årsberetning 2008

Aflagt på generalforsamlingen
d. 7. marts 2009 v/Erna Poulsen

Vi samler på succerne - og ingen er for små ...



Glæden boblede over og Champagnepropperne sprang da PS afholdte konference på Christiansborg. KOK blev fejret på behørig vis.

På billedet fra venstre: Overlæge Kristian Rokkedal, overlæge Mette Waaddegaard, formand Erna Poulsen, Velfærdsminister Karen Jespersen, overlæge Kirsten Hørder, uddannelseskoordinator på KOK Inger Becker, socialrådgiver Jens Peter Vestergaard, klinisk specialistpsykolog Kari-Brith Thune Larsen, tidl. formand for sundhedsudvalget Birthe Skårup, DF og psykistriordfører Sophie Løhde.



2008 er året hvor indsatsen igennem 6 år gav bonus

Året har været et meget spændende år med store udfordringer og mange oplevelser. Det er først og fremmest året, hvor PS fik bevilget midler til oprettelse af KOK, specialuddannelse i opsporing og behandling af spiseforstyrrelser, et nationalt uddannelse i Danmark. KOK står for – Koordinering, Opkvalificering, Kvalitetssikring.

Det blev også året

- hvor vi fik bevilget driftsmidler så PS fik ansat medarbejdere
- hvor Familiedynamikkens første del af undersøgelsen blev offentliggjort
- hvor Incitamentspuljen på 14 mio. til privat behandling kom de spiseforstyrrede til gode.
- med mange kurser, temadage og konferencer
- hvor PS forberedte opstart af søskende grupper
- med opstart af mange nye pårørendegrupper rundt i landet
- med stor stigning i rådgivning for både pårørende, spiseforstyrrede og selvskadende
- hvor sundhedssystemet modarbejder det frie sygehusvalg, som også er gældende i psykiatrien

PS
- vi lytter!

- hvor Region Nord lover PS, at de vil indlede samarbejde med Region Midtjylland, Center for Spiseforstyrrelser
- hvor sygeplejerskernes strejke betød at unge med spiseforstyrrelser blev udskrevet før tid
- det står klart at strukturreformen, som trådte i kraft januar 2007 ikke har sikret sammenhæng i indsatsen
- hvor PS bygger broer mellem offentlig og privat behandling, mellem regioner og kommuner
- hvor de spiseforstyrrede falder mellem 2 stole og ikke får den optimale behandling
- med lange venteliste og / eller ingen behandling
- hvor de pårørende føler sig ladt i stikken, og ikke kan blive aflastet når behovet er der.
- hvor de fleste kommuner er gået helt i baglås
- hvor der er alt for lange ventetider på behandling
- hvor Region Hovedstaden vil flytte Anoreksi Klinikken
- med rigtig mange svære sagsbehandlinger
- hvor Kirsten Kallesøe blev færdiguddannet som Sorgpilot
- hvor Dorte Nielsen blev færdig med den norske nationale uddannelse "Kropp og Selvfølelse"

KOK

I januar 2008 bad Sundhedsminister Jacob Axel Nielsen om en projektbeskrivelse på uddannelsen, og derefter gik vi i dyb spænding. Ville vi få midler til at gå i gang med projektet allerede nu?

I 2005 – 2006 have vi konference på Christiansborg, netop for at arbejde frem mod mere kvalitet og samarbejde i behandling. I efteråret 2007 samlede vi en bred tværfaglig arbejdsgruppe i håb om, at vi senere fik bevillingen. Gruppen skulle arbejde videre med den Norske uddannelsesprogram "Kropp og selvfølelse" og få den udbygget/forbedret og tilpasset Danmark. Næstformand Dorte Nielsen i PS var i gang med den norske uddannelse "Kropp og selvfølelse", for at få konkret indblik og indsigt i deres meget anerkendte uddannelse.

Den 9. maj sidst på eftermiddagen ringede 3 forskellige politikere for at fortælle mig, at Sundhedsministeriet havde bevilget 8 mio. til uddannelsen over de næste 4 år.

Jeg turde ikke tro det, inden tilskudsbrevet lå i mine hænder. Var det virkelig rigtigt. Dét, vi havde kæmpet så hårdt for i flere år, endelig blev det en realitet.

PS var gået i samarbejde med Dansk Selskab for Spiseforstyrrelse (DSS), men det var PS der søgte midlerne. Vi havde ingen forventning om at blive endelige tilskudsmodtager og tilskudsansvarlig, da vi havde lagt op til en anden model. Men i bevillingsbrevet fra Sundhedsministeriet stod "Tilskudsmodtager skal indgå som den ansvarlige i alle projektets led" vi mener det er en blåstempling af vores arbejde i PS, at vi skal være med på alle niveauer i uddannelsen.

Det første uddannelseshold skulle helst starte i efteråret 2008 så det blev en meget hektisk tid. Der skulle ansættes uddannelseskoordinator, det blev distriktsygeplejerske Inger Becher Ålborg, Dorte Nielsen fra PS blev sekretær. En styregruppe af både private og offentlige behandlere skulle sammensættes, og her valgte vi at uddelegere den faglige del til DSS, der således har udpeget 9 af de 10 medlemmer i styregruppen. Der skulle findes kursus sted, laves folder, og informeres om uddannelsen.

I September 2008 drog formand for DSS Mette Waadegaard, specialist i klinisk psykologi Kari-Britt Thune Larsen fra Norge som har været med igennem alle 10 år uddannelsen har eksisteret i Norge, koordinator Inger Becher og fra PS næstformand Dorte Nielsen og Erna Poulsen rundt i alle 5 regioner for at fortælle om projektet.

Den 16. november 2008 startede det første uddannelseshold på Comwell Middelfart, hvor den røde snor blev klippet over for at markere starten på den første nationale uddannelse inden for spiseforstyrrelse i Danmark.

Der var 103 ansøgninger til Hold 1, og der er kun plads til 48 kursister på hvert hold så efterspørgslen er stor. Kursisterne er bredt repræsenteret fra alle grene, der arbejder med spiseforstyrrelser både i offentlig og privat regi. (under bilag er der en folder med på KOK – se mere her)

Kursusdeltagerne mener det er vigtig at PS er repræsenteret på alle hold, da PS sidder inde med en stor viden. Der er rigtig god dynamik imellem deltagerne på tværs af faggrupper.

Vi kan med bevillingen på 8 mio. få 4 hold igennem og håber derefter at få bevilget så uddannelsen kan fortsætte. Her til Hold 2 var der 130 ansøgninger, og det viser endnu mere hvor stor behovet er for denne uddannelse.

Inden for sundhedssystemet er det kendt, at behandlere tilbydes en gode gratis faglige kurser, som medicinalfirmaerne udbyder. Men sådan er det ikke inden for behandling af spiseforstyrrelser. Her er der aldrig gratis tilbud om deltagelse i kurser, og det skyldes jo nok, at der ikke umiddelbart er noget medicin som virker på sygdommen. Medicinalindustrien kan ikke afsætte et produkt, som kan gøre personer med spiseforstyrrelser raske – her er det den personlige og menneskelige indsats/relation, som er afgørende for en god behandling.

Derfor er det særlig vigtigt, at der fra regeringens side, prioriteres at give midler til en uddannelse som KOK.

Drift Tilskud

Samme dag som politikkerne kontaktede mig for at fortælle, at vi havde fået midler til Kok, fik jeg også at vide, at vi havde fået drift tilskud til PS, rigtig dejlig. Så vi nu fik ansat Dorte Nielsen, Kirsten Kallesøe og jeg som formand, hvor næsten alt har været frivillig før.

Vi har gang i mange projekter, så det er godt og mere stabilt at have nogle fast ansatte, som har hver deres opgaver og som selvfølgelig også laver en masse frivilligt arbejde ved siden af.

Konference på Christiansborg

I oktober afholdt vi konference på Christiansborg i samarbejde med psykiatriordfører Sophie Løhde V, der havde sørget for, at vi kunne benytte Venstres grupperum.

Konferencen var præget af feststemning og stor glæde, og efter Erna Poulsens velkomst sprang champagnepropperne, og der blev skålet over den nye nationale uddannelse, som nu var en realitet, men der var også alvorlige toner og meldinger om den manglende koordinering og ansvar i indsatsen for spiseforstyrrelser.

Velfærdsminister Karen Jespersen holdt åbningstalen og kom med et inspirerende oplæg med efterfølgende tid til dialog.

I oplægget sagde hun bla., at den almindelige funktion i kommunerne er både godt og skidt. Funktionen er meget personbåren, borgerne skal være sikret hjælp lige meget hvor man bor – det skal det kommunale selvstyre sikre.

Fundamentale ting i mennesker liv skal støttes, uanset hvor man bor. Folkeskolelærer skal have mere viden om, hvad det er for nogle problemer, så de kan være med til den forebyggende indsats.

Karen Jespersen kom også ind på, hvorfor det var en forening som PS, som skal stå for en uddannelse som KOK. "Det skal de, fordi PS havde lavet et meget overbevisende oplæg, og som ser ud til at kunne flytte noget. Der mangler viden på området og PS har gennem mange år vist, at de står for kvalitet og fornuftigt samarbejde"

Den norske gæstetaler Karin-Brith Thune-Larsen specialist i klinisk psykologi og leder af den norske uddannelse "Kropp og Selvfølelse" fortalte om de norske erfaringer.

I Norge har 800 personer gennemført uddannelsen som startede op i 1998, og netop der i oktober 2008 gjort uddannelsen permanent og tillige åbnet op for muligheder for at udbygge uddannelsen ved ekstra midler.

En stor succes og meget anerkendt uddannelse i Norge.

Overlæge Mariane Hertz Anoreksiklinikken havde et indlæg om den specialiserede indsats. Hun kunne fortælle, at det var vigtigt, at der kom en national uddannelse med finansiering, for i alle andre sygdomme hvor medicin hjælper gives efteruddannelse til læger, som er finansieret af medicinindustrien, men der er ingen piller der virker mod spiseforstyrrelser, så ingen medicin – ingen uddannelse.

Inger Becker uddannelseskoordinator kunne give helt konkret informationer om uddannelsens formål, målgruppe m.m.

Jette Jeppesen Leder af bo- og behandlingstilbud Symfonien i Helsingør fortalte om deres indsats. De har haft nogle patientforløb med meget dårlige patienter, som havde prøvet alt i offentligt regi uden effekt. Disse patienter er en stor udfordring, men det har vist sig, at patienterne er blevet bedre, idet de har mødt dem på en anden måde og i nogle andre rammer, som ikke minder om sygehus, og der ved er blevet raske.

Dorte Nielsen næstformand i PS og pårørende kom med et kort indlæg om, hvordan den samlede indsats ser ud fra et pårørende perspektiv. Det var et oplæg som mange blev berørt af.

Som mor til en datter med spiseforstyrrelse, angst og depravation kunne hun fortælle at hun savnede mere konkret forebyggende indsats – noget medens alt er helt normalt.

Hun savnede hurtig indsats og mere forståelse fra systemet, der mangler indsigt og kompetence i sundhedssektoren.

Til sidst var der oplæg og debat v. psykiatriordfører Karen J. Klint S og psykiatriordfører Sophie Løhde V. Karen Klint indledte med en anerkendelse af, at det samarbejde PS har stået i spidsen for har båret frugt. Det er startet op med konferencer, hvor partnerne er gået i dialog med hinanden i stedet for at gå i skyttegrav. KOK er opstået ud fra en fornuftigt samarbejde og det bliver rigtig spændende at følge dette arbejde.

Sophie Løhde satte fokus på det de store menneskelige omkostninger som var en konsekvens af det manglende samarbejde i systemerne. Sophie talte for, at vi skal være bedre til at gøre brug af hinanden. Hun var glad for fripladsordningen var blevet en realitet. En pulje hun allerede nu kunne se var en pulje til gavn for patienterne, da syge patienter var kommet i behandling.

Sophie var optaget af, at der skulle være krav til kvaliteten, desuden skulle man stille politikkerne til ansvar.

Herefter var der livlig debat mellem de 2 politikker og de 65 deltagerne der var med.

En fantastisk dag – hvor der kom masser af spændende input og nye opgaver til PS som vi med glæde tager fat

på. En stor tak til alle for en udbytterig dag

Folder om KOK uddannelsen sidder med som bilag i beretning men kan også hentes på www.kokspiseforstyrrelser.dk

Familien og spiseforstyrrelsen offentliggjort

Hvad sker der i familien, når en spiseforstyrrelse træder i karakter?

Første del af undersøgelsen hvor 80 familie var med i blev offentliggjort den 19. juni i vores lokaler i DE9 i Århus.

Program:

Velkomst ved Erna Poulsen

Refleksion over resultater af undersøgelsen i "live-støttegruppe af pårørende

v/gruppeleder Kirsten Kallesøe

Undersøgelsen v/Dorte Nielsen

Paneldebat med:

Liselotte Blixt, sundhedsordfører fra Dansk Folkeparti, medlem af Folketinget

Sophie Løhde, psykiatridfører fra Venstre, medlem af Folketinget

Mariane Saxtoft, med i Kommunernes Landsforening i social- og sundhedsudvalget, og redikal medlem i byrådet i Favhrskov

Kristian Rokkedal, ledende overlæge på Center for spiseforstyrrelser i Århus

Annette Husum, Sygeplejerske og souchef på Center for spiseforstyrrelser i Århus

Arrangementet startede meget utraditionelt med at sætte en gruppe af pårørende på "Live" med støtte af Kirsten Kallesøe, som er én af de meget erfarne gruppeledere i PS.

Det gav et godt og realistisk billede af, den frustration, afmagt og smerte en familie må håndtere i hverdagen, og politikere og andre fremmødte fik et levende billede på de mange belastninger og den virkelighed, som undersøgelsen afslører i en familie med en spiseforstyrret.

Undersøgelsen byggede på interview af 80 familie fordelt fra hele landet, alle familie har kontakt til PS hvor de søger rådgivning eller er med i støttegrupper.

Undersøgelsen peger på nogle udtalte og meget alvorlige belastninger.

Familien strides mere og føler distance og øget separation/ skilsmisse.

Forældre har væsentlig nedsat sociale aktiviteter/relationer

I 9 ud af 10 tilfælde er moderen ustabil på arbejdspladsmarkedet (over 15% fravær)

I 36 ud af 80 familiebukker moderen under med depration eller stress

Søskende lider. I 76% af familierne har søskende flere enkelte sygedage med hovedpine og mavepine

Kun 18% føler de har fået en rimelig støtte/behandling fra det kommunale system

71 familie har selv betalt for noget behandling til den spiseforstyrrede, søskende og/eller sig selv, fordi de ikke har kunnet få det i sundhedssystemet.

6 Familie har selv betalt for behandling af den spiseforstyrrede. flere med døgnophold hvor den månedlig udgift er Ca. 65.000 pr. måned:

Undersøgelsen viser at her er et meget forsømt område, med mange menneskelig omkostninger for hele familien, lange venteliste, forkert behandling, eller måske slet ingen behandling.

Udpluk af udtalelser fra søskende i undersøgelsen:

"Jeg kan se, at hun stille og rolig dag for dag tager livet af sig selv – en langsom død. Det er ikke til at holde ud"

"Jeg kan bedst beskrive det som om, der hele tiden sidder en kniv i mit hjerte, og når jeg ser på min søster, er det som om den bliver trukket frem og tilbage eller vredet rundt"

" min søsters psykolog vil have familiemøder, hvor vi skal sige til hende, hvordan vi ser og oplever hende. Men jeg gider bare ikke mere af alt hendes pis. Det må hun selv om. Jeg vil ikke mere, men det er også svært at tænke på, at jeg så kan være skyld i, at hun ikke bliver rask, for hvis det her nu ville hjælpe hende, så er det jo også dumt, at jeg ikke vil"

Paneldebat

Efter Dorte Nielsen havde offentliggjort hvad rapporten viste, var der livlig paneldebat

Sophie Løhde V. erklærede sig som nok Danmarks mest frustrerede politikker, når det gælder indsatsen for spiseforstyrrede. Pengene er der, de blev afsat i 2006, men ingen ønskede at gøre brug af dem, fordi parterne hver især forsøgte at fraskrive sig sit ansvar, Sophie efterlyste en villighed til at bruge hinanden – både i det offentlige og det private behandlingssystem og anerkende hinandens styrke.

Hun var meget glad for rapporten og mente at igennem tilliden til PS gjorde, at der kom mere dybde i nogle ting, da tilliden er stor til foreningen.

Liselott Blixt DF har bevidst valgt at prioritere indsatsen for spiseforstyrrede via satspuljeforhandlinger. Vi må have en dialog på forebyggelsesarbejdet, og vi må se på tilbud med aflastning af familien, når der er brug for et pusterum. Der er virkelig brug for der støttet op i de meget svære situationer. og mente at rapporten kan indgå i de overvejelser og dialoger omkring fremtidens forebyggelsesindsats

Marianne Saxtoft KL hæftede sig ved de dybe frustrationer, og at e pårørende bliver bærer af et stor ansvar. Jeg hører kassetænkning g kastbold og tænker her må vi få lavet nogle aftaler mellem behandlesystemet medforløbsplaner m. m. så der bliver den nødvendige koordinering, men samtidig har viet kæmpe problem med at få økonomien til at hænge sammen, men koordinering vil udløse en lang række besparelse.

Kristian Rokkedal CFS syntes det var prisværdig med en undersøgelse som denne, resultaterne er ikke overraskende. Synes det kunne være spændende om centeret lavede en til svarene undersøgelse, så den blev mere repræsentativ.

Det var en god gruppen, som illustrerede den smerte og fortvivelse, som familien oplever.

Annette Husum CFS sagde jeg blev meget rørt og bevæget af det jeg oplevede her. Men jeg ved godt at det er sådan det er. Jeg bliver meget optaget af hvordan vi kan blive bedre til dialog med forældre, der har en datter/søn i behandling.

Erna Poulsen nævnte i PS har vi allerede en række ideer til det forbyggende arbejde, men også når det gælder indsatsen i kommunerne, har vi ideer om at gå ind og skabe noget inspiration og samarbejde, som skal få kommunerne overbevist om, at det betaler sig, at de står ved deres ansvar her, og skrider ind på et langt tidlige tidspunkt.

Vi er slet ikke i tvivl om at vi nok skal komme videre herfra, men det kræver et vist samarbejde.

Med de meldinger vi har hørt i dag fra politiker på Christiansborg Sophie Løhde V, Liselott Blixt DF, Marianne Saxtoft KL og radikal byrådsmedlem i Fauhrskov så er de grundlæggende tanker til stede, og det er første forudsætning for at løfte en så stor opgave, som vi har i indsatsen for de spiseforstyrrede og deres familier.

Rapporten kan hentes på vores hjemmeside. www.pslandsforening.dk

Restbeløbet Incitamentspulje på 14.5 mio. til privat behandling

Endelig lykkedes det at få pengene ud at arbejde. De blev bevilget i 2006 i sundhedsministeriet, men dengang ville amter (nu regionerne) ikke lave aftaler med private behandlere så de lange venteliste kunne nedbringes, så der blev kun søgt 2 mio. af de 16.5 mio.

Her i 2008 besluttede regeringen at bevilge midlerne fra puljen direkte til de private. Som skulle søge hos sundhedsministeriet og sundhedsstyrelsen skulle godkende stederne. Der var 17 ansøger, men kun 4 blev fundet egnet af sundhedsstyrelsen.

Det var:

Symfonien, Helsingø,

Privathospitalet Kildehøj, Nivå

Frederiksberg Centeret, Frederiksberg

Askovhus, København

Personer med spiseforstyrrelser har således mulighed for at komme i gratis privat behandling uden ventetid, så længe der er ledige pladser, man skal blot have en henvisning fra sin egen læge.

Men 14.5 mio. er kun en dråbe i havet til alle dem, der ønske at komme i privat behandling.

Vi glæder os rigtig meget til at få evalueringen af de patientforløb, som har været igennem de private tilbud.

Støttegrupper

I de 6 år foreningen har arbejdet med opretning af støttegrupper, er vi nu oppe på 36 grupper. Her i 2008 er 8 nye grupper startet og samlet er der 18 aktive grupper nu.

Vi har nu grupper i Ålborg, Århus, Skive, Herning, Holstebro, Esbjerg, Vejle, Odense, Valby og Sorø og nogle stederne kører flere samtidig.

Det giver et stort indblik i, hvad det er for problemer, som de pårørende står midt i med mange frustrationer og ofte føler sig alene og magtesløse.

Oftede udtaler de pårørende "Havde vi dog blot kendt PS længe før, så vi havde haft de redskaber vi lærer her"

Der er professionelle gruppeleder på, som er de samme, der har grupperne rundt i landet.

Grupperne kører over 12 gange med samme gruppeleder, og derefter har man mulighed for at fortsætte i en ny gruppe, nogle er kommet så langt, at de ikke har behov længere, en enkelt gruppe kører selvstændig efter de 12 gange.

Gruppelederen står til rådighed for gruppedeltagerne også uden for den månedlige aften, hvor man mødes.

Der er mulighed for at få foredragsholder ind i gruppeforløbet.

Vi har fået bevilling til at oprette grupper for kærester på mindre hold, som gruppeleder Kirsten Kallesøe skal tage sig af, det er svært at være kæreste eller mand til en person med spiseforstyrrelse, så derfor vil vi gerne oprette særlige grupper for dem, og håber at flere vil melde sig da vi har nogen rundt omkring, der står på venteliste.

I 2008 har vi indgået samarbejde med Girltalk med, at de pårørende henvises til PS og får rådgivning og andre i grupper hos os.

De der ønske at komme i en gruppe henvender sig til formanden og bliver skrevet op, og når der er 8 i et område starter gruppen, og det eneste der kræves er, at man skal være medlem af PS. Gruppeforløbene er finansieret af Velfærdsministeriet.

Søskende grupper

Ud fra undersøgelsen i familiodynamikken som blev offentliggjort i sommer (se andet sted i beretningen) er det tydeligt, at søskende lider rigtig meget, og derfor er vi nu klar til at oprette søskendegrupper, både børn, unge og voksne.

Vi har søgt midler, men ikke fået endnu men håber det lykkedes i 2009, nu går vi i hvert fald i gang, da vi ikke kan blive ved med at svigte søskende, som har det rigtig svært.

Psykiater Kirsten Kallesøe har lige afsluttet 1. årig uddannelse til Sorgpilot hun og Lea Lund Hornstrup som læser psykologi på 4. år og som selv er pårørende, skal begge være med på børnegrupper. Lea har tidlige arbejdet med børn og har i efteråret deltaget i Sinds børnegrupper i Århus, så de 2 er et godt team at sætte i gang med børn. Lea har indtil nu arbejdet frivillig for PS.

Det viser sig nu, hvor vi vil oprette børnegrupper, at der melder sig en del ungevoksne søskende, som vi ikke har hørt fra før, men nu henvender de sig om at mødes i gruppe. Så ringene i vandet breder sig, og behovet for støtte bliver større og større i alle aldersgrupper.

Rådgivningen – kun PS var tilgængelige i julen

Der er en stigning i henvendelse til rådgivningen af såvel pårørende forældre, men også søskende, kærester, venner, lærer, sundhedsplejersker osv. Omkring det at have mistanke om, at en spiseforstyrrelse eller selvskadende adfærd er under vejs eller allerede er der.

Rådgivning er blevet tungere på den måde, at mange oplever at havne mellem to stole og har svært ved at finde vejen i systemet såvel kommunalt som regionalt (Social/behandlingspsykiatri)-

Pårørende savner at blive hørt mere på og mange henvendelser kræver en del viden om lovgivning – hvad har jeg ret til.

I ferier har vi ekstra mange henvendelse i rådgivningen, her i julen var medierne i gang med at finde ud af, hvor man med spiseforstyrrelse eller som pårørende kunne finde en telefon, der svarer i helligdagene og journalisten fandt KUN PS, der svarede og det mærkes selvfølgelig.

I PS er der altid en telefon der svarer døgnet rundt, har man brug for råd og vejledning, er muligheden der.

I 2008 fik vi lavet nye ferie- og juleråd. De ligger på vores hjemmeside.

Rådgivning til studerende

Rigtig mange børn og unge der laver opgaver og projekter om spiseforstyrrelser henvender sig til PS i deres søgen efter viden, og vi er så heldige at have Lone Møss som frivillig, der tager sig af den del. Lone har en meget stor viden på området, er desuden rigtig god til at opspore, hvis de unge er ved at komme ud i en spiseforstyrrelse. En god tidlig opsporing. Ofte kan det bekymre os, den måde opgaverne er stillet på/vinkel på opgaven. Vi mener ikke det er sundt for de unge i folkeskolen at "dyrke" information om spiseforstyrrelser. Derfor skal der en bedre styring på den måde de får stillet/udformet opgaven på. Det er noget, vi vil tage fat på i indeværende år.

Det er en stor lettelse for os, at vi en så dejlig og meget kompetent person - Lone Møss til den opgaven med rådgivning til de studerende.

Midler fra Sundhedsministeriet, Velfærdsministeriet og sponsorer

Her i 2008 fik PS støtte fra Velfærdsministeriet til oprettelse og administration af støttegrupper og støtte til almindelig administration i foreningen

Fra Sundhedsministeriet og Tips og Lotto til drift til ansatte og foreningsarbejdet

Vi har rigtig store rejseomkostninger, da vi deltager rundt i landet til konferencer, møder og andet samarbejde.

Fra sundhedsministeriet fik vi midler til KOK

Desuden er vi støttet af Damernes Magasin Lemvig og Vestjydsk Bank Lemvig og Kommuner rundt i landet. 2008 har været meget presset så ansøgningsområdet er desværre blevet forsømt. Dog har vi fået god gang i ansøgninger til kommuner om tilskud til frivilligt arbejde.

Ansatte og ressourcersepersoner

Ud fra de nye bevillinger til drift fik PS mulighed for at ansætte faste medarbejder i foreningen.

Dorte Nielsen er ansat 30 timer ugentlig, som deles med KOK uddannelsen hvor Dorte er sekretær.

Hun har lige afsluttet 1 ½ års uddannelse i Norge "Kropp og selvfølelse" og har i øvrigt flere uddannelser bag sig.

Dorte er ansat som konsulent og rådgiver. markedsføringsansvarlig, pressemeddelelser, medlemsblad herunder redaktionel og grafisk opsætning, projektansøger, conferenceansvarlig, dialogmøder, kommuner og regioner, politisk arbejde, projektbeskrivelser, udarbejde indsatsområde, udarbejde budget sammen med kasserer og formand, rådgivning, sparring og supervision omkring iværksættelse af tiltag og udarbejdelse af hørings svar og kommissorium, foredrag i relation til pårørende arbejde, rådgivningsfunktion i PS til pårørende og bisidder, spiseforstyrrede og selvskadende. Så det er klart hendes ansættelse suppleres med frivilligt arbejde i mindst lige så stort omfang.

Kirsten Kallesøe er ansat 24 timer ugentlig, har lige afsluttet 1 årig uddannelse til sorgpilot, har i øvrigt flere uddannelser bag sig.

Kirsten er ansat som konsulent og rådgiver, webmaster, konsulentarbejde ift. kommuner og region, vejledning, rådgivning, spærring og supervision omkring iværksættelse af tiltag og udarbejdelse af kommissorium, rådgivning til pårørende, spiseforstyrrede og selvskadende, foredrag i relation til pårørendearbejdet og bisidder, psykoedukation af medarbejder, udarbejde materialer vedr. søskendegrupper og oprettelse af disse, funktion under DE9. + frivilligt arbejde.

Erna Poulsen er foruden sin formandspost ansat som konsulent og rådgiver, døgntelefonvagt for medlemmer og andre henvendelser, forefaldende foreningsarbejde, udsendelse af materialer, kontrollere og attesterer bilag, præsenterer foreningen udadtil, deltager i møder, konferencer, relevante arrangementer, debatter, medier, interviews, opsøgende ift. politikker i region, kommuner og folketinget, dialogmøder med behandlingssteder mm og bisidder + frivillig.

Vi har alle 3 i arbejdets medfør pligt til at foretage rejser og/eller i øvrigt henlægge vores arbejde til andet end normale arbejdstider, når dette er nødvendigt for arbejdets gennemførelse.

Villy Hansen er ansat som kasserer både i KOK og PS og har alt med medlemmers indbetaling, kartotek, oprettelse af nye medlemmer, udsendelse af mailnyheder, kontakt til revisor osv.

Den øvrige bestyrelse + andre frivillig tager sig af ansøgninger i kommuner, opdatering af bestyrelsesmappe og andet.

VISO s udvikling vækker tilfredshed

"Tidlige kritikker af VISO er nu tilfreds med forbedringerne i rådgivningen

Kommunerne kan dog gøre det bedre indnu,

PS har været nogle af de skarpeste kritikker af rådgivningen i VISO, men i den seneste tid har VISO tilsyneladende forbedret sig.

Landsforeningen PS giver nu rådgivningen tæt på topkarakter"

Sådan skrev Altinget efter vi havde sendt brev til Velfærdsministeren og socialudvalgsmedlemmer. Det er rigtig vigtigt at huske, også når der er noget, vi er tilfredse med. Roser skal deles ud lige såvel som kritik, når det er berettiget.

(se brevet bagerst ved bilag)

Samarbejdspartner og netværk vokser

PS går ind for bredt samarbejde, vi opbygger netværker, bliver inddraget i mere og mere, får flere henvendelser og samarbejde og dermed får mere indflydelse rundt i landet og større indblik i hvad der sker og rører sig. Senest har vi indledt samarbejde med Bispebjergs spiseforstyrrelsesteam til børn og unge, hvor vi nu bliver inviteret ind og undervise deres pårørende, og dermed letter adgangen for de pårørende til evt. at komme med i vore støttegrupper.

Igennem Kok uddannelsen er vi 2 fra PS, der følger alle hold og dermed får mange nye gode kontakter både til offentlige, private behandlere, kommuner og bosteder. Vi fortsætter med at tage vi ud og besøge forskellige behandlingssteder, for at se og høre om deres tilbud og får dermed mere kendskab til behandlingen rundt omkring.

Altinget – Sundhed samt social & integration og andre medier

Vort medlemskab af Altinget, giver muligheder for at følge med i hvad der sker på Christiansborg på både social og sundheds området, vi deltager i debatter, stille kritiske spørgsmål og skriver oplæg til politikkerne. Vi er flere gange blevet kontaktet af journalisterne på Christiansborg for at få vores kommentar eller et oplæg, der vedrører spiseforstyrrelser.

På opfordring fra Altinget blev vi bedt om at besvare 3 spørgsmål i forbindelse med at minister for Sundhed og forebyggelse Jacob Axel Nielsen, nu havde været minister i 1 år

Spørgsmål:

Hvordan er det første år gået?

Hvad mangler han at fokusere på?

Hvad skal han sætte ind over for det kommende år? (Se besvarelsen vi har givet andet sted i beretningen)

Vi er stolte af at mange af vore artikler bliver optaget af journalisterne rundt i lande.

Oftest kontakter medierne PS for vi kan komme med et indlæg eller måske en kommentar, når de har et emne om spiseforstyrrelse

I landsdækkende TV har været flere udsendelse med spiseforstyrrede hvor PS har deltaget

Radio Midt & Vest og TV Midt & Vest er vi ofte fremme med vores budskab og bliver flittig brugt, det er rigtig dejlig, at vi på den måde kan få budskabet ud både det positive og problemerne.

DE9 – foreningen for pårørende til psykisk syge i Region Midtjylland

PS er med i samarbejdet, og har en repræsentant med i bestyrelsen for DE9. Vi har fælles kontor og lokale med rådgivning og vores grupper i Århus afholdes der. PS er med i de fleste arrangementer for/og med DE9. Et fint og god samarbejde imellem de foreninger, der er med i fællesskabet, og rigtig godt at vi kan henvise til hinandens viden på bestemte område.

Vi har brug for dit medlemskab og din støtte.

Med dit medlemskab er du med til at give os mere gennemslagskraft, vi står stærkere i vores dialog med politikker for at få dem til at handle.

Vi knogler for bedre og mere behandling og støtte til både den spiseforstyrrede og de pårørende.

Derfor undre det os, at det ofte kun er den ene i familien, der er medlem til 200 kr., men nu er der mulighed for et familiemedlemskab til KUN 350 Kr. pr. år, og der kan hele familien gå med under indtil barnet er voksen.

Som medlem får du mulighed for at deltage i støttegruppe. Få råd og vejledning døgnet rundt,

Få 3 medlemsblade pr. år med masser af god viden, og mange mails med informationer om, hvad der sker og nyheder. Deltage i møder og foredrag under PS til medlemspris. Få hjælp, råd, vejledning og redskaber til bedre at tackle hverdagen med en spiseforstyrret i familien.

Får du hjælp og støtte igennem PS og er godt tilfreds med støtten du får, så sig det til andre så de kan melde sig ind, og er du utilfreds så henvend dig til os i bestyrelsen.

Vi oplever desværre flere og flere ikke ønsker medlemskab af PS, når deres familiemedlem begynder at på det bedre, ofte er det familier, der har brugt foreningen rigtig meget, og det er lidt surt.

Alle klager over manglende behandling, men så giv PS LANDSFORENING den styrke der skal til, så vi får mere gennemslagskraft.

Bog udgivet af Psykiatri Fonden

”Pårørende – råd og vejledning til pårørende til mennesker med psykiske sygdom”

Er en rigtig god bog, der giver råd og vejledning til pårørende skrevet af førende fagfolk om:

Krisehåndtering, psykiske reaktioner, mødet med psykiatrien, indlæggelse, hvordan man kan tale med børnene m.m., en række pårørende fortæller, der iblandt næstformand Dorte Nielsen fra PS, der har skrevet om at være pårørende til en datter med spiseforstyrrelse.

Citat fra Dorte's beretning:

Det var ubeskrivelig hårdt at se min datter langsomt svinde ind, uden at vide hvordan jeg skulle gribe ind.

Samtidig med at ingen behandler formåede at skabe en kontakt til hende. Dem jeg troede kunne hjælpe os, kunne ikke nå ind. Det blev væld af magtkampe mellem Kristina og personalet.

Kristina snød og bedrog for at undgå maden. Det virkede håbløs, jeg var villig til at gøre alt for at hjælpe min Datter, hvad skulle der til? ingen kunne give mig en anvisning – heller ikke min datter, for når hun bad om noget, var det som regel kun noget, som støttede hendes anoreksi.

Bogen koster kr. 175- + forsendelse hos Psykiatrifondens forlag.



Formand Erna Poulsen havde de betænkelige miner fremme, da Region Hovedstaden meldte ud, at Anoreksiklinikken skulle flyttes til Sct. Lucas og derfra videre til Hørsholm. En organisatorisk løsrivelse fra Rigshospitalet med fatale følger for indsatsen for personer med spiseforstyrrelser. En plan som psykiatrilædelserne havde bragt i spil, uden overhovedet at inddrage fageksperter eller ledelse. En hovedløs plan, som trods massive protester blev bakket op af et flertal i Regions Rådet. Men en engel holdt hånden over Anoreksiklinikken - for i juleferien opsagde Sct. Lucas Stiftelsen udlejningsaftalen med Region Hovedstaden, og forpurrede dermed flytteplanerne for Anoreksiklinikken. Kampen fortsætter for at sikre, at Anoreksiklinikken også i fremtiden forbliver organisatorisk tilknyttet Rigshospitalet. Billedet er fra Regionsrådssalen, hvor patienter, pårørende og behandlere var mødt op.



PS inviterede til dialog - udflugt i Region hovedstaden

Vi troede det var løgn. Men det viste sig at være ganske vist.

Regionsrådet i Region Hovedstaden havde på et meget løst grundlag besluttet at Anoreksiklinikken skulle flytte. En flytning som ville indebære en gennemgribende organisatorisk ændring, så Anoreksiklinikken ikke længere skulle være tilknyttet Rigshospitalet og det tætte samarbejde med de somatiske afdelinger, som har oparbejdet en fantastisk ekspertise i behandling af personer med spiseforstyrrelser, som er så syge, at det virker mest sandsynligt at de vil dø i stedet for at overleve deres sygdom. En løsrivelse som ikke kunne undgå at give forringelser i indsatsen, for de spiseforstyrrede. Da anoreksiklinikken har landdelsfunktion betød det en forringelse af indsatsen for voksne med alvorlig spiseforstyrrelse i hele Danmark. Vi trak straks i kampuniform – nu skulle der kæmpes. Først forsøgte vi via dialog med både psykiatrilædelser og politikere. De stod fast. Panikken bredte sig. ALLE fageksperter var i den grad rystet.

Ingen fageksperter var taget med på råd – det var der ikke tid til lød undskyldningen fra psykiatridirektør Annette Gjerris, ”der hen over sommeren havde haft travlt med at tage en beslutning” – for dernæst straks at vaske hænder og sige, at det var en beslutning truffet i Regionsrådet, hvilket det også var, men på baggrund af hendes inkompetente forarbejde. Beslutningsgrundlaget var meget løst og det lignede en bevidst manipulation med de faktiske forhold. Vi blev ved med at tale forbi hinanden. Derfor besluttede vi at lave en dialogudflugt, så vi kunne mødes og drøfte tingene.

For få politikere mødte op, psykiatrilædelser, patienter, pårørende, patientforening og personale deltog, for at få en drøftelse af beslutningen om at flytte Anoreksiklinikken. Men det rokkede ikke ved noget. (se bilag bagerst med breve og beskrivelse af udflugten)

Vi gjorde endnu et forsøg på at råbe politikerne op. Vi troppede en hel flok op til et regionsrådsmøde i Hillerød, hvor vi stillede kritiske spørgsmål. Vi blev lovet skriftlig tilbagemeldinger, men det har vi stadig ikke fået. Vi fik heller ingen svar i lokalet, for regionsrådsformand Vibeke Storm er åbenbart en diktatorisk formand, som har retten til at forbyde medlemmerne at svare. Kun Kirsten Lee, som forsvarede Vibeke Storms synspunkter fik uhindret adgang til at udtale sig. Se det er åbenbart demokrati i Region Hovedstaden.

Inden vi forlod salen, gik Erna Poulsen målrettet til Vibeke Storm og overrakte hende en stor kugleramme – så hun fremover kunne regne rigtigt, når hun gennemførte spareplaner. Desuden var der en lille godbid til alle regionsrådsmedlemmer. Lækker chokolade til alle som havde stemt for budgettet som indebar flytning af Anoreksiklinikken og rigtig sure og bitre vingummi til dem som havde stemt for.

Mellem jul og nytår opsagde Sct. Lucas Stiftelsen deres lejemål til Regions Hovedstaden – og lettelsen var stor, for så kunne Anoreksiklinikken ikke flytte derud. Og allerede den 6. januar 2009 fik Anoreksiklinikken besked om, at deres bestående lokaler var blevet genlejet og flytteplanerne var droppet. Dejligt.

Vi håber, at det bliver starten på et nyt kapitel, og at både psykiatrilædelser og Regionsrådet vil tage ved lære af denne sag, så de fremover vil sørge for at en sådan stor beslutning kommer til at ske på en ordentlig og demokratisk måde, så vi får en proces og en beslutning, som ikke vil få ud over fagligheden.

Strukturreformen har ikke løst grænseflade problematikker

Sådan skrev vi i 2007, og hvordan er det så gået nu to år efter.

I PS har vi aldrig i mine 6 år oplevet så mange svigt, som vi gør nu.

Aldrig har så mange faldet imellem to stole som nu, hverken region eller kommuner er deres ansvar bevidst, nogle steder alt for lang venteliste på at komme i behandling.

Eller personer med spiseforstyrrelser bliver indlagt på psykiatriske afdelinger, hvor man slet ikke har ressourcer og viden på området. Det er skandaløst, at det sker i dagens Danmark, hvor vi har en minister for sundhed og forebyggelse, som taler om verdensklasse.

Mange profiterer ikke af behandlingen i offentligt regi. Mange magter ikke den restriktive og stive behandling, og hvor patienter og pårørende oplever behandlerne som rigide og uden personlig engagement, og patienterne bliver udskrevet til ingen ting, og kommunerne vil ikke betale for privat behandling uanset hvor mange indlæggelser eller offentlige behandlingstilbud de har prøvet.

Ofte må forældre selv betale, nogle gang hvor PS kæmper en behandling igennem til et bosted igennem kommunen går der ofte op mod 1/2 år inden det falder på plads, eller måske aldrig.

Vi har aldrig haft flere henvendelser end nu fra frustrerende forældre, der ikke kan få deres barn i behandling, og hvad med de voksne spiseforstyrrede – dem er der kun få pladser til på Anoreksi Klinikken med op til 3/4 til 1 år ventetid. Er det bulimi er der lange venteliste på en gruppeterapi, og ikke andet kan tilbydes.

Kommunerne mener behandling af spiseforstyrrelser ligger under sundhedsministeriet og dermed i regionen, men tidlig opsporing og den socialpsykiatriske behandling ligger under kommunerne, men de fleste kommuner undslår sig. Heldigvis er der også kommuner, der er deres ansvar bevidst.

Ingen ny lovgivning. Sådan lød Ministerens besked

PS havde dialogmøde med Sundhedsminister Jakob Axel Nielsen her i efteråret

Sundhedsaftaler skal regulere indsatsen så vi undgår grænsefladeproblematikker mellem region og kommuner”

Sådan lød meldingen fra sundhedsministeren, vi efterlyste hjælp til, at dæmme op for, at spiseforstyrrede så ofte lander mellem 2 stole.

Vi fik ikke et entydigt svar med derfra, men fik klar besked på, at ministeren mente, at vi altid vil have politiske grænseflade.

”Det er sundhedsaftalerne, som skal regulere indsatsen mellem regioner og kommune, og her bør man kunne finde aftaler om en arbejdsfordeling mellem kommuner og region for de spiseforstyrrede” sådan lød beskeden fra Jakob Axel Nielsen.

Forud for mødet havde vi været til møde med KL (referat herfra også bagerst i beretningen). Det var heller ikke opløftende meldinger vi modtog her.

Ved den nye kommunalreform blev vi stillet i udsigt, at der blev gjort op med gråzoneområderne. Der blev ikke give flere ressourcer til indsatsen, så der blev ikke skabt grundlag for en udvidelse/højere serviceniveau.

Vi blev varskoet en ændring i snitfladerne. KL oplever, at reformen har fjernet nogle af gråzonerne, idet der er en mere entydigt myndighedsansvar – og på det sociale område ligger det hos kommunerne. Men uden flere penge, kan de heller ikke intensivere indsatsen.

I forbindelse med, at der i stigende grad satses på ambulans behandling, gjorde vi opmærksom på, at der også ville være større behov for at støtte op i hjemmet. Men her lød meldingen, at hvis noget træder i stedet for det gamle begreb for indlæggelse, så er det ikke en kommunal opgave. Hvis ambulans behandling udvikles og der skal støtte til spisesituationer før og efter, styring på motionsvaner m.m. så er det en behandlingsopgave, og den skal ikke pålægges kommunerne.

Kommuner har ansvar for den ikke-behandlende del.

Så det er svært at se, hvordan vi skal komme igennem med forbedringer, når parterne frasiger sig ansvaret.

Behandlingsgaranti og frit sygehusvalg

Her i 2009 er behandlingsgarantien trådt i kraft for unge til og med 18 år, vi frygter at de der ikke går ind under aldersgrænsen, vil blive skubbet bagest i køen. Vi oplever at flere regionerne bruger deres kreativitet for først at tage dem ind, der hører under behandlingsgaranti for ikke at sende dem til privat behandling, og det kan koste menneskeliv for nogen, der bliver skubbet bag i køen.

Vi møder desværre rigtig mange, der kommer ind på almindelige psykiatriske afdelinger, hvor man ikke har viden nok til at gå ind i en så svær sygdom som en spiseforstyrrelse er, man vil ikke hente viden ved fageks-

perter på området, og derfor har vi her i 2008 oplevet flere meget alvorlige sager, hvor PS har måttet sørge for, at den spiseforstyrrede kom på et landsdelscenter, de pårørende får ingenting at vide om deres ret, og hvad de har krav på – selvom de direkte spørger ind til det.

Vi har haft en intens dialog med psykiatrilæden i Region Nord. De afslutter deres børn og unge i gode forløb lige inden de bliver 18 år. Men de har ingen specialiseret indsats for personer med spiseforstyrrelse, når de er fyldt 18 år. En ung kvinde var gået til TV2 Nord og beklaget sin nød over, at bare fordi hun var blevet 18 år, var der ingen kvalificeret behandling til hende. Vi gik ind i sagen og oplyste den unge kvinde om, at hun havde frit sygehusvalg og hun oveni købet grundet sygdommens sværhedsgrad havde ret til at få behandling på et landsdelscenter. Men lægen på en psykiatrisk afdeling som hidtil ikke havde kunnet tilbyde kvinden noget, insisterede nu på, at hun skulle i behandling hos hende på den almindelige voksne psykiatriske afdeling. Det gik så vidt, at den læge tog uopfordret kontakt til den unge kvindes læge - og dermed brød en tavshedspligt. Herefter følte familien, at ikke engang deres egen læge nu bakkede dem op længere. Hidtil havde de haft et godt samarbejde. Den unge kvinde ville jo gerne behandles - men ikke på den afdeling, hvor de ikke havde den fornødne kompetence. Vi stod fast på kvindens ret til behandling på landsdelsfunktionen Center for Spiseforstyrrelser i Århus, og det endte med at hun fik det.

Men det er ikke den eneste der har problemer i Nordjylland - mange voksne får slet ikke den hjælp de har behov for. Derfor er vi meget glade for, at vi fik en aftale med psykiatrilæden om, at de ville tage kontakt til Region Midtjylland for at få en konkret aftale om, at Center for Spiseforstyrrelse i Århus kan hjælpe Nordjylland med at give deres patienter en ordentlig behandling.

Men det var ikke kun Nordjylland, som havde problemer med at respektere, at også psykiatripatienter har frit sygehusvalg. I foråret 2008 havde vi en meget vanskelig sag med Region Midtjylland og her skulle der gå mere end 3 uger før psykiatrilæden bøjede sig for, at PS og patienten havde ret i, at hun som psykiatrisk patient har frit sygehusvalg.

Også i Region Hovedstaden og Region Sjælland har vi oplevet at både praktiserende læger og afdelingslæger ikke er klar over, at psykiatriske patienter har frit sygehusvalg. Og når det gælder behandling af alvorlige spiseforstyrrelser, så kan patienter fra Hovedstaden også bede om at få en henvisning til landsdelsfunktionen Center for Spiseforstyrrelser, Århus hvor de kun har et par måneders ventetid. Så for nogen kan det være løsningen at de søger til Århus i stedet for at vente 9-12 måneder på at komme i behandling på Anoreksiklinikken. På et landsdelscenter er det sådan, at de skal tage de mest syge på ventelisten ind først.

Men på sigt er det ikke en holdbar løsning at få sig presset ind rundt i landet. Der er brug for større behandlingskapacitet. Alt for ofte står vi med alvorlig syge, som ikke kan blive indlagt. Det er ikke i orden. Hverken for patienten eller dennes pårørende.

Vi synes, det er fint, at der kommer mere og mere ambulans behandling, så man undgår at hive patienten ud af sine vante rammer - MEN det er ikke i orden, når de så ikke får den støtte, der er brug for at kunne klare det i familien.

Vi vil indenfor kort tid få lagt noget information på vores hjemmeside omkring retten til frit sygehusvalg, for alt for mange praktiserende læger, læger og embedsfolk i psykiatrilæden har en helt forkert opfattelse, hvilket reelt hindrer patienten i at gøre brug af sine rettigheder.

Strejke/konflikten ramte også landsdelscentre

Under strejken fik vi igen bevis på, at man ikke tager sygdommen spiseforstyrrelse alvorligt nok. Via vores telefonrådgivning erfarede vi, at hovedparten af børn og unge på Center for Spiseforstyrrelser i Århus (CfS) blev udskrevet, fordi afdelingen var konflikttramt.

Ingen nyopererede patienter sendes hjem med åbne sår – de bliver syet sammen først. Ingen med brækkede ben sendes hjem igen indtil konflikten er overstået.

Hvorfor er det så ok, at piger med svær spiseforstyrrelse sendes hjem med åbne sår på psyken. Risikoen for tilbagefald er i forvejen meget stor, og risikoen forøges betragteligt ved en for tidlig hjemsendelse.

Ventetiden er blev yderligere forlænget af konflikten. Det er bare ikke i orden.

CfS er en landsdelsfunktion, der behandler de særlig alvorlige tilfælde. Der er katastrofal mangel på behandlingspladser i forvejen. Det er dødssyge børn og unge, og der er endnu flere af dem på venteliste – så hvordan kan det gå til, at en sådan afdeling blev konflikttramt? Vi gik til både Danske Regioner, sundhedsminister og statsminister (se breve bagerst som bilag). Vi fik også held af, at CfS blev fritaget for fortsat at være konflikttramt. Men vi finder det helt grotesk, at vi skulle kæmpe for det.

Det er rigtig godt, at f.eks. kræftpatienter fortsat får deres strålebehandling selvom der er konflikt – deres behandling afbrydes ikke. Men spiseforstyrrede får ikke deres samtalebehandling og massive adfærdskorrigerende indsats, som er af afgørende betydning for at blive rask. Hvorfor respekteres en psykisk sygdom ikke selvom anoreksi er den psykiske sygdom som flest dør af?

Anoreksiklinikken på Rigshospitalet sendte ikke patienter hjem på grund af konflikt, men under konflikten fore-

tog de 2 planlagte udskrivninger, så der var 2 ledige senge. Der er 8-10 dødssyge kvinder, som gerne vil have disse pladser, og de har allerede stået på venteliste alt for længe. MEN på grund af konflikten, kunne anoreksiklinikken ikke tage nye patienter ind – de manglede sygeplejersker.

Det er hverken anstændigt eller ansvarligt, at så dødssyge mennesker ikke kommer i behandling straks, eller senest, når der er en ledig plads. Skulle vi få konflikt igen er det vort håb, at vi har gjort så meget oprør, at de ikke indstiller behandling af spiseforstyrrelser ligesom de heller ikke indstiller strålebehandling på kræftpatienter.

Messer, Kurser, Temadage, Møder m.m. i 2008

Vi har deltaget i en meget lang række arrangementer. Her er nævnt et udpluk:

Januar:

PS afholder foredrag i Århus med Marianne Honore Andersen, Emne: Mit livs chance

Februar

Socialpsykiatrimesse i Høje - Taastrup

Emne: Et godt liv med psykisk sygdom

Messen åbnes af Borgmester Mchael Ziegler, der var workshop, underholdning og stande med matrialer

Marts

Ventilen konference, Emne: Ensomme Unge

Temadagen satte fokus på emner:

Om vejen til ensomhed

Om at identificere ensomheden og hjælpe den unge med at bryde den

En ensom ung fortæller

Om ensomhed på ungdomsuddannelserne

SUS. Emne: Bedre tværfaglig indsats for børn i familier med misbrug og sindslidelser

Region Midtjylland

Emne: Socialområdet – visioner for fremtiden

April

Region Midtjylland: Indvielse af det nye Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Viborg

Hvor hendes kongelig højhed kronprinsesse Mary klippede snoren over til indgangen til Regionscenteret.

Ungdomshjemmet psykiatrisk konference på Holmstrupgård

Årsmøde i Dansk Selskab for spiseforstyrrelser, Emne: Ernæring – Motivation

Servicestyrelsen Hotel Nyborg Strand

Emne: Nye og nemmere Veje

- Hvordan kan vi tage udgangspunkt i den enkeltes behov?
- Hvad indebærer en koordinerende sagsbehandling?
- Hvordan omsætter vi sektoransvaret til praksis?
- Hvordan skabes lige muligheder

Maj

Roskilde Kongrescenter, Emne: Cutting og selvskadende adfærd – tabuer skal tales ihjel!

Hvilken faresignal skal du være opmærksom på?

Få ny indsigt i årsager til børn og unge selvskadende adfærd

Lystbetonet afhængighed, indre spændinger eller smertefuld følelser – hvad er hvad?

Få metoder til at kortlægge alvorsgraden og lære nye copingstrategier

Juni

Offentliggørelse af Familiodynamikken med bla. "Live gruppe" debatpanel ect.

PS afholder foredrag i Holstebro m. Marianne Honore Andersen, Emne. Mit livs chance

August

Undervisning på uddannelse programmet omkring spiseforstyrrelser på Holmstrupgård

September

Nordisk konference i Stockholm, Hoved tema: Spiseforstyrrelser og relationer

Region Midtjylland, Emne: "Et sundere liv med sindslidelse – hvordan gør vi?"

Oktober

Sindets dag Hillerød, m. Poul Nyrup Rasmussen

Axelborg Emne: Sundhed 2008 – Status og udfordringer

Sindets dag i Århus m. Poul Nyrup Rasmussen, billedspor..esc

Sindets dag i Struer, Emne: Når selvværdet står på spil v. Kristina Nielsen

Kursus - Foreningsarbejde, Herning Frivillighedsråd

Kursus - Foreningens forsikring og regnskab

Kursus - Ansøgninger til finde

Temadag m. Finn Skårderud

Emne: Mentaliserings bassered tilgang til behandling af mennesker med spiseforstyrrelser

November

Medlemsmøde i Dansk Selskab for Spiseforstyrrelser, Emne: Binge eating disorders

Temadag omkring Tab og traume hos børn arr. Børns Vilkår

Temadag m. Atle Dyregrov, Emne: Det sørgende barn

Børn som oplever sorg og trauma – en introduktion.

Hvordan møder vi børn i sorg og traume?

Den gode børnesamtale

Redskaber og hjælp til barnet og dets familie

Hjælpeinstanser i børneinstitutioner og skoler.

Region Midtjylland distrikt vest, Weekendkursus Pårørendeseminar

Region Syddanmark, Temaweekend på Kolding Hus om Sindslidelser m. foredrag, musik, film, og udstillinger

Region Midtjylland, Tema: Omkring spiseforstyrrelser med praktiserende læge i Regionen

PS afholder foredrag i Århus med Liv Dhanyo Thommesen

Tema: Spiseforstyrrelse set i et familiesystemisk perspektiv

December

Kursus omkring kognitivadfærds terapi med Christoffer G. Fairburn

Desuden har PS i årets løb deltaget i møder og receptioner i spiseforstyrrelsesteam Herning, Else Ammitzbøll,

Anne Margrethe Gad Jørgensen,

Lone Møss

Præsentationsdag Siersbæklund,

Sommerfest Symfonien,

Deltager i møder i Frivillig Center Herning, Holstebro, Thisted, Esbjerg

Deltager løbende i møder i Århus og Randers og periodisk øvrige kommuner i region Midt Jylland

Deltager løbende i møder med lokalcentrum Århus

Deltager løbende møder med G (Center for Spiseforstyrrelser) hos os i DE9 og hos dem skiftevis

Deltager løbende i møder med afd. og læge som varetager voksne spiseforstyrrede

Holder foredrag rundt i landet

Holder foredrag på skoler hvor emnet er: " Når selvværdet står på spil"

Pårørendearbejde med Kolding, Odense, Esbjerg og Århus sygehus og underviser til deres pårørende aftner til indlagte og ambulante spiseforstyrrede patienter.

Underviser læger, sygeplejerske, Social-sundhedsassistenter, lærer, rådgiver osv.

Deltager i møder vedr. Horisontal i Region Midtjylland

Deltager i PsykInfo aftner sammen med DE9

Deltager i den åben rådgivning under DE9 i Silkeborg og Randers

Besøger bo og behandlingssteder, både i offentlig og privat regi

Møder med minister, politikker, folkevalgte, sundheds og socialudvalg på Christiansborg, kommuner og regioner

Deltager i Kok uddannelsen, styregruppe og forretningsudvalg. Haft rigtig mange møder med Region Midt vedr.

Horisontalt i Herning som ikke er et selvstændig tilbud længere, men under CFS.

Fremadrettet perspektiv

R rigtig mange store opgaver ligger forude her i 2009 som vi glæder os til at arbejde videre med.

Vi er rigtig glade for, vores projekt Kok er kommet godt i gang her i 2008, og forventer os rigtig meget af uddannelsen, og håber dermed at vi ser en løft i behandlingen og en større viden på området, og flere bliver klædt godt på og tør tage opgaven på sig og arbejde med spiseforstyrrelser.

Vi ønsker flere gode målrettede tilbud og ventelisterne ned både i offentlig og privat regi.

Vi ønske et bredt samarbejde mellem systemerne og de private og ingen falder imellem 2 stole, at både region og kommuner er sit ansvar bevidst og hjælper den enkelte til at komme i den behandling, hvor det er det rigtige for den enkelte.

Vi ønsker mere støtte til de pårørende

Vi ønsker nedre grænse på BMI for modeller så vi undgår de radmagre modeller

Vi ønsker bedre støtte til børn og unge som er pårørende.

Vi ønsker forebyggende tiltag og tidlig opsporing, så vi får hjulpet dem inden de bliver alvorlig syge.

TAK

En stor tak til alle der har været med til give indhold i vores arbejde i 2008

Tak til alle der har støtte enten på den ene eller anden måde

Tak for godt samarbejde i DE9

Tak til styregruppen i Kok

Tak til ansatte, frivillig og bestyrelsen for godt og positivt samarbejde
 Med ønske om at PS LANDSFORENING motto altid må være
**”forandringsparathed er at være fremtidsorienteret –
 Og se muligheder i stedet for begrænsninger”**



Inger Becker klipper snoren til KOK



Frivillig Lone Møss

Kirsten Kallesøe

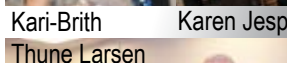


Kari-Brith

Karen Jespersen, Erna Poulsen, Sophie Løhde



Frivillige, Elsebeth, Anny og Villy



Thune Larsen



Bestyrelsen med advokat
Liselotte Blidal



KOK styregruppe, Kristian Rokkedal, Lene Kiib Hecht,
Inger Becker, Susanne Bargmann, Camilla Jacobi, Mette
Waadegaard, Kirsten Hørder, Erna Poulsen, Anette Rahbek



Erna Poulsen, Birthe Skårup
Marianne Hertz



Kristina og Dorte Nielsen, Erna Poulsen,
formand Familie & Samfund



Erna Poulsen, Liselott Blixt, Marianne Saxtoft,
Sophie Løhde



Erna Poulsen og Karen J. Klint



**„En ubeskrivelig
 følelse af afmagt og
 fortvivlelse rammer
 familien, når hverdagen med en
 spiseforstyrret træder i karakter,,**



PS LANDSFORENING

PÅRØRENDE TIL SPISEFORSTYRREDE

www.pslandsforening.dk

**Vi bygger "broer" og skaber dialoger
Vi lytter og samler erfaring**

Vi har tæt kontakt til:

Pårørende

Spiseforstyrrede

Neværksmedarbejdere

Private behandlingssteder

Offentlige behandlingssteder

Socialpædagogiske opholdssteder

Socialpsykiatrien i mange kommuner

Psykiatrilædelser og politikere i regioner

Politiske ordfører og ministre på Christiansborg

LYT til os, vi ved hvordan det fungerer i praksis

Vi har nok den bredeste indsigt i den samlede indsats

www.pslandsforening.dk - tlf. 97891160

**Bilag til beretningen
kommer om kort tid**